

Jadłospis Przedszkole Nr 57

17.01.22 poniedziałek

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem 40g, serek waniliowy 20g, szynka gotowana 30g, sałata lodowa, pomidor, ogórek św, rzodkiewka, kawa „inka” na mleku, herbata. (1,2)

II Śniadanie: Ogórek św, pestki słonecznika

Obiad: Barszcz biały zabieleny z ziemniakami i ziel pietr 200ml (*kielbasa biała, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, ziel ang, lubczyk, ziemniaki, majeranek śmietana 12%*), ryż paraboliczny z jabłkiem i brzoskwiniami polany jogurtem naturalnym z miodem 180g, kompot owocowy 150ml (1,2,4)

Podwieczorek: Rogalik maślany z masłem i powidłami śliwkowymi, herbata(2)

18.01.22 wtorek

I Śniadanie: Zupa mleczna płatki ryżowe, pieczywo mieszane z masłem 40g, ser żółty 30g, miód naturalny 20g sałata lodowa, ogórek św, pomidor, papryka czerwona, herbata 150ml (1,2)

II Śniadanie: Mandarynka

Obiad: Zupa z groszku zielonego z makaronem zacierka i ziel pietr ziel 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, makaron zacierka, groszek zielony ziele ang*), pierś z kurczaka panierowana w sezamie 60g, ziemniaki z wody 180g, surówka, marchwi i jabłka 60g kompot owocowy 150ml (1,2,4)

Podwieczorek : Kisiel z tartym jabłkiem, chrupki kukurydziane 150ml

19.01.22 środa

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem 40g, parówka drobiowa 100% na gorąco 50g, sałata lodowa, ogórek św, rzodkiewka, papryka czerw, kakao na mleku, herbata 150ml (1,2)

II Śniadanie: Jabłko

Obiad: Zupa pieczarkowa zabieleny z ziemniakami i pietr ziel 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, ziemniaki, pieczarki świeże, ziele angielskie, lubczyk, śmietana 12%*), makaron kakaardki z kurczakiem w sosie szpinakowo śmietanowym 180g, kompot owocowy 150ml (1,2,3,4)

Podwieczorek : Kasza manna na mleku na gęsto z musem truskawkowym 150 ml (2)

20.01.22 czwartek

I Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem gwiazki, pieczywo mieszane z masłem 40g, ser żółty 30g, dżem owocowy 100% 20g sałata lodowa, ogórek św, pomidor, herbata 150ml (1,2,)

II Śniadanie: Marchewka , pestki dyni

Obiad: Zupa brokułowa krem zabieleny i pietr ziel 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, brokuły różyczki, ziele angielskie, lubczyk, śmietana 12%*), karkówka duszona z cebulką 60g, kasza gryczana na sypko 180g, surówka z selera, jabłka i rodzynek 60g, kompot owocowy 150ml, (1,3,4)

Podwieczorek Mus owocowy „Bakuś”

21.01.22 piątek

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem 40g, szynka z drobiu 30g pasta z tuńczyka, kukurydzy, ogórka kiszzonego i koperku (wyrób własny),sałata lodowa, ogórek św, pomidor, kawa „inka” z mlekiem, herbata 150ml (1,2,)

II Śniadanie:Banan

Obiad: Zupa ogórkowa zabieleną z ryżem i pietr ziel 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, ogórki kisz, ryż, ziele angielskie, śmietana 12%*) placki ziemniaczane posypane cukrem 180g, kompot owocowy 150ml,(1,2,3,4)

Podwieczorek Kasza kukurydziana na mleku na gęsto z musem malinowym150g

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom. (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej)

Informacja o alergenach:

1. zboża i produkty pochodne,

2.mleko

3.jaja i produkty pochodne,

4.seler i produkty pochodne

5.ryby i produkty pochodne

6.skorupiaki i produkty pochodne,

7.mięczaki

8.gorczyca i produkty pochodne

9.nasiona sezamu i produkty pochodne

10.dwutlenek siarki,

11.lubin

Sporządziła:

intendentka Ewa Idzkowiak