

JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.05.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), wędlina drobiowa, rzodkiewka, ogórek świeży, kakao (mleko), miód

II Śniadanie: jabłko, ogórek świeży

Obiad: zupa szczawiowa (seler) z ziemniakami zabieleną (mleko), naleśniki z twarogiem i jogurtem naturalnym(mleko), kompot wieloowocowy

Podwieczorek: chałka z masłem, herbata miętowa

Wtorek 15.05.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z zacierką (mleko), chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem (mleko, gluten), dżem brzoskwiniowy, ser żółty (mleko), papryka czerwona, herbata miętowa

II Śniadanie: arbuzy, pomidorki koktajlowe

Obiad: zupa krupnik (seler) z kaszy jaglanej, pulpeciki w sosie jarzynowym, ziemniaki, bukiet warzyw, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: mus z jabłkiem i dyni, rogalik

Środa 16.05.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), serek ostrowia z szczypiorkiem (mleko), polędwica sopocka, ogórek świeży, herbata malinowa

II Śniadanie: gruszka, żurawina suszona

Obiad: zupa neapolitanka z serem i makaronem gwiazdki (gluten, mleko), leczy z kiełbaską, papryką, cukinią, ryż paraboliczny

Podwieczorek: koktajl shreka: maślanka, banan, szpinak (mleko)

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 17.05.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z kulkami wielozbożowymi (mleko), chleb razowy ze słonecznikiem, pszenny z masłem (mleko, gluten), sałata lodowa, miód, ser żółty (mleko), pomidor, szczypiorek, herbata miętowa

II Śniadanie: banan, śliwka suszona

Obiad: zupa rosół z makaronem nitki (seler, gluten), pałki z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (mleko), kompot wieloowocowy

Podwieczorek : galaretka owocowa, ciasteczka śniadaniowe (gluten)

Piątek 18.05.2018

I Śniadanie: pasta z makreli, ogórek kiszony, jajko gotowane, herbata rumiankowa, dżem truskawkowy

II Śniadanie : kiwi, papryka czerwona

Obiad: zupa ogórkowa (seler) z ziemniakami, placki ziemniaczane z cukrem (gluten)

Podwieczorek: kasza manna na mleku (mleko) z malinami

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej) .

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.05.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), serek ostrowia (mleko), szczypiorek, pasta z wędliny (wyrób własny) ogórek świeży, kakao (mleko)

II Śniadanie: jabłko, marchewka

Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami (seler), jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty i jabłka

Podwieczorek: budyń waniliowy z sosem truskawkowym (mleko)

Wtorek 22.05.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z kasz manny (mleko), chleb pszenny, razowy ze słonecznikiem z masłem (gluten, mleko), ser żółty (mleko), dżem brzoskwinowy, papryka czerwona, herbata rumiankowa

II Śniadanie: banan, pestki dyni

Obiad: zupa z groszku zielonego (seler) z ziemniakami, bitki schabowe w sosie własnym, kasza, ogórek kiszony, cebula, marchew,

Podwieczorek: chałka z masłem (mleko), pomidor szczypiorek, woda z cytryną

Środa 23.05.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) sałata masłowa, wędlina drobiowa, rzodkiewka, kawa inka, serek almette (mleko)

II Śniadanie: ogórek świeży, kiwi

Obiad: zupa selerowa (seler) z ziemniakami zabelana (mleko), makaron kokardki z kurczakiem i szpinakiem (gluten), kompot wieloowocowy

Podwieczorek: koktajl mleczno-owocowy (mleko)

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 24.05.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z makaronem gwiazdeczki (mleko, gluten) chleb pszenny, razowy(6 ziaren) z masłem (gluten), ser żółty (mleko), ogórek świeży, dżem truskawkowy, herbata malinowa

II Śniadanie: gruszka, marchewka

Obiad: zupa ziemniaczana (seler) gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek : ciasto kakowe z jabłkiem - wypiek własny (gluten)

Piątek 25.05.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (ze słonecznikiem) wędlina (krakowska), sałata masłowa, miód, herbata miętowa

II Śniadanie: jabłko, pestki dyni

Obiad: zupa barszcz czerwony (seler) zabelana (mleko) kotlet rybny (ryby), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: kisiel truskawkowy

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej) .

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka