

Jadłospis Przedszkole Nr 57

21.09.20 poniedziałek

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem 40g, szynka z indyka 30g, serek „almette” z ziołami 20g, sałata lodowa, pomidor, ogórek św, , kawa „inka” z mlekiem, herbata owocowa. (1,2)

II Śniadanie: Ciasto biszkoptowe z owocami, lemoniada 150ml (1,2)

Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami z ziel pietr 200ml (*wędzonka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, groch łuskany, ziemniaki ziel pietr ang, liść laurowy*), naleśniki z twarogiem polane jogurtem naturalnym z wanilią 180g kompot owocowy 150ml (1,2,3,4)

Podwieczorek: Galaretką owocową z bitą śmietaną

22.09.20 wtorek

I Śniadanie: Zupa mleczna płatki owsiane, pieczywo mieszane z masłem 40g, ser żółty 30g, dżem owocowy 100% 20g, sałata lodowa, ogórek św, rzodkiewka, herbata owocowa. (1,2)

II Śniadanie: Winogrona

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami z ziel pietr 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, fasolka szparagowa, ziemniaki, ziel ang, liść laurowy*), gulasz wieprzowy z warzywami 180g, kasza gryczana na sypko 180g, ogórek kiszony, 50g kompot owocowy 150ml (1,2,3,4)

Podwieczorek: Kasza kukurydziana z musem malinowym 150ml

23.09.20 środa

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem 40g, paróweczka z drobiu na ciepło 50g, papryka czerwona, sałata lodowa, ogórek św, kakao z mlekiem, herbata owocowa 150ml, (1,2)

II Śniadanie: Melon

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i ziel pietr (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, przyprawy, mieszanka jesienna 8 składnikowa ziemniaki, czosnek, ziele angielskie, śmietana 12%*), kurczak z warzywami (cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza, włoszczyzna) w sosie curry 180g, ryż paraboliczny na sypko, kompot owocowy 150ml (1,4,3,2)

Podwieczorek: Koktajl mleczno-owocowy „flipsy” kukurydziane 150ml

24.09.20 czwartek

I Śniadanie: Zupa mleczna płatki wielozbożowe, pieczywo mieszane z masłem 40g, ser żółty 30g, „nutella” z daktyli (wyrób własny) 20g, sałata lodowa, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa 150ml (1,2,3)

II Śniadanie: Jabłko

Obiad: Rosół wołowo-drobiowy z makaronem nitki 200ml, pietr ziel (*szponder wołowy, tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, przyprawy, makaron nitki, czosnek, ziele angielskie*), kotlet mielony drobiowy z pieczarkami 80g, ziemniaki z wody 180g, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka kiszzonego i jabłka 100g, kompot owocowy 150ml (1,2,3,4)

Podwieczorek: budyń waniliowy z musem truskawkowym 150ml (2)

25.09.20 piątek

I Śniadanie: Bułka kajzerka z masłem 40g, jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem 50g, sałata lodowa, ogórek św, pomidor, kawa „inka” z mlekiem 150ml, herbata owocowa 150ml (1,2,3)

II Śniadanie: Ogórek świeży , pestki słonecznika

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 200ml, pietr ziel (*tuszka kurczaka ,marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, buraki, ziemniaki, czosnek, ziele angielskie, śmietana 12%*), paluszki rybne (linia szkolna) 90g ziemniaki z wody 180g, sałata masłowa ze śmietaną 100g, kompot owocowy 150ml (1,2,3,4,5)

Podwieczorek: Kefir z owocami, wafle ryżowe (2)

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom. (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej)

Informacja o alergenach:

1. zboża i produkty pochodne,
- 2.mleko
- 3.jaja i produkty pochodne,
- 4.seler i produkty pochodne
- 5.ryby i produkty pochodne
- 6.skorupiaki i produkty pochodne,
- 7.mięczaki
- 8.gorczyca i produkty pochodne
- 9.nasiona sezamu i produkty pochodne
- 10.dwutlenek siarki,
- 11.lubin

Sporządziła:

intendentka Ewa Idźkowiak