



**W tym numerze:**

**NA BIEŻĄCO: Tradycje wielkanocne.**

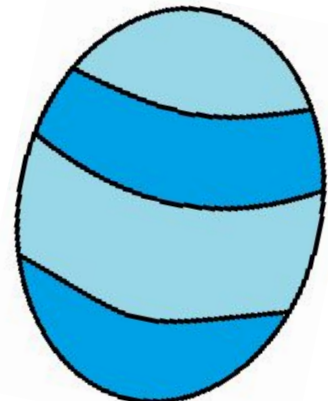
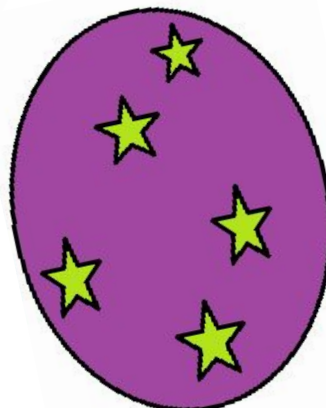
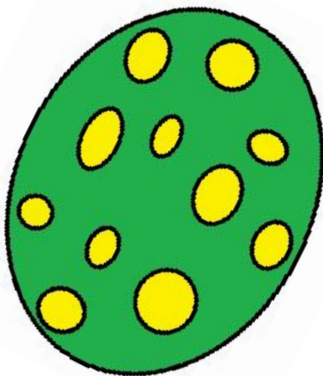
**TOP 5 razy 2, czyli...**

➤ **Potrawy wielkanocne**

➤ **Psikusy na prima aprilis**

**CAŁKIEM POWAŻNIE: Czy śmiech to zdrowie?**

**POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI... :)**



**Czas na nowy numer naszej gazetki!**

Tym razem krótko, ale treściwie! Trochę o Wielkanocy i jej tradycjach, ale nie tylko. Zainspirujemy Was do robienia psikusów na prima aprilis a także do “kuchennych rewolucji” - będziecie mogli spróbować swoich sił w dziedzinie gastronomii, zaprezentujemy Wam bowiem najbardziej pożądane potrawy na wielkanocnym stole. Zastanowimy się również, czy śmiech to naprawdę zdrowie, a także przeżyczymy świąteczne życzenia.

**To wszystko czeka Was w tym numerze gazetki!**

**Milej lektury!**

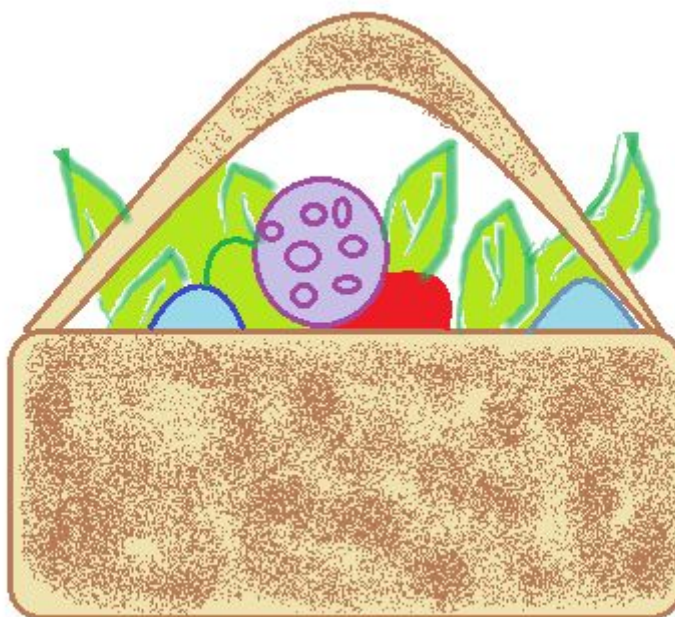
**Redakcja gazetki**



## NA BIEŻĄCO: Tradycje wielkanocne.

*Tradycja to przekazywanie z pokolenia na pokolenie różnych obrzędów, wiary, sposobów myślenia, przepisów. W tym wydaniu gazetki przedstawimy Wam nasze polskie wielkanocne tradycje.*

*Pierwszą z nich jest **malowanie jaj**, które nazywamy **pisankami**. Każdy region w Polsce ozdabia je inaczej. Są symbolem pomysłności oraz rodzącego się życia. Wielki Tydzień rozpoczyna się Niedzielą Palmową, w którą należy się udać do kościoła wraz z **kolorową palmą**. Kiedyś po powrocie z kościoła domownicy lekko chłostali się poświęconą palemką. Następnie umieszczano ją za obrazem lub nad drzwiami. Miało to chronić przed burzą i ogniem. W Wielką Sobotę zaś przychodzimy do kościoła na **święcenie koszyków** z pokarmem wielkanocnym. Każdy koszyk powinien zawierać m.in. baranka, który jest symbolem zmartwychwstałego Jezusa, jajko - symbol początku nowego i odradzającego się życia. Kiedyś święcono ser, uważany był za symbol przyjaźni człowieka z fauną. Wszelkie **prace domowe** np. sprzątanie, gotowanie potraw wielkanocnych, powinno zostać zakończone przed poświęceniem koszyczka.*



## TOP 5 : Najlepsze potrawy wielkanocne

- 1. Żurek - to chyba zupa, którą w obiad wielkanocny każdy zjada z apetytem i tylko w tym dniu smakuje szczególnie wyjątkowo. Przygotowana jest na zakwasie, można dodać do niej pokrojone jajka, kielbasę, ziemniaki, a także grzyby.*



[https://www.google.pl/search?tbm=isch&sa=1&ei=tG-yWorVG8OS6ATHnKyACg&q=%C5%BCurek+wielkanocny&oq=%C5%BCurek+&gs\\_l=psy-ab.1.1.0i67k113j0i67k1j0i5.7475.7475.0.10874.1.1.0.0.0.157.157.0j1.1.0...0...1c.1.64.psy-ab..0.1.156...0.kw32dm6W9Z0#imgre=7XQ6teWnk4UYyM:](https://www.google.pl/search?tbm=isch&sa=1&ei=tG-yWorVG8OS6ATHnKyACg&q=%C5%BCurek+wielkanocny&oq=%C5%BCurek+&gs_l=psy-ab.1.1.0i67k113j0i67k1j0i5.7475.7475.0.10874.1.1.0.0.0.157.157.0j1.1.0...0...1c.1.64.psy-ab..0.1.156...0.kw32dm6W9Z0#imgre=7XQ6teWnk4UYyM:)



***2. Biała kielbasa - przeważnie jemy ją tylko w te święta. Dodajemy do żurku, często jest w święconce, a jako samodzielne danie może być podana z chrzanem.***



[https://www.google.pl/search?q=babka+wielkanocna&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKewi66euinIDaAhXnK5oKHRIVA0wQ\\_AUICigB#imgdii=HC\\_75CYUsXVxqM:&imgcr=Pdo7XjjBhnK5NM:01966.5.4.0.1.1.0.105.281.2j1.4.0....0...1c.1.64.psy-ab..0.4.290.0...77.WIuLrTYQvr0#imgdii=ceSHMFzDWUjyXM:&imgcr=7tKkC9BRz3pU8M:](https://www.google.pl/search?q=babka+wielkanocna&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKewi66euinIDaAhXnK5oKHRIVA0wQ_AUICigB#imgdii=HC_75CYUsXVxqM:&imgcr=Pdo7XjjBhnK5NM:01966.5.4.0.1.1.0.105.281.2j1.4.0....0...1c.1.64.psy-ab..0.4.290.0...77.WIuLrTYQvr0#imgdii=ceSHMFzDWUjyXM:&imgcr=7tKkC9BRz3pU8M:)

***3. Jajka - możemy podać je na twardo albo w postaci faszzerowanych. Dodajemy je do żuru oraz do święconki.***



**4. Mazurek - to tradycyjne ciasto na Wielkanoc. Jest kruche, pokryte marmoladą lub dżemem oraz zazwyczaj masą kajmakową, czekoladową bądź orzechową.**



[https://www.google.pl/search?tbm=isch&sa=1&ei=SmyyWsGbDsyc6AS3-r2oAQ&q=mazurek+wielkanocny+tradycyjny&oq=tradycyjny+m&gs\\_l=psy-ab.1.7.015j0i8i30k114j0i24k](https://www.google.pl/search?tbm=isch&sa=1&ei=SmyyWsGbDsyc6AS3-r2oAQ&q=mazurek+wielkanocny+tradycyjny&oq=tradycyjny+m&gs_l=psy-ab.1.7.015j0i8i30k114j0i24k)

**5. Babka wielkanocna - kolejne ciasto, ale o zupełnie innym smaku i kształcie. Najczęściej pieczone jest w specjalnych formach, aby nadać mu charakterystyczny wygląd. Aby smakowało jeszcze lepiej można poleać je lukrem lub posypać cukrem pudrem.**



## TOP 5 razy 2

*W tym wydaniu naszej gazetki pokażemy jedne z najlepszych psikusów na prima aprilis*

### *1. ZZZZZZZZaklejenie myszki.*

*Jeśli znajomy dużo korzysta z komputera, a akurat u niego jesteś, to możesz zrobić mu mały psikus, naklejając mu małą kartkę z jakimś rysunkiem lub napisem np: prima aprilis na spód myszki. Spowoduje to nie wykrywanie podłoża, przez co będzie wyglądała jakby nie działała.*

### *2. Moneta na szczęście.*

*Często widzimy pieniądze leżące na ziemi, które wypadły komuś z dziurawych kieszeni lub w pośpiechu. Można nabrać niezłą grupę osób w domu, nakładając klej na dolną część 5-2-1 zł monety, po czym kładąc ją na ziemi, będziesz śmiać się bardzo długo, obserwując ludzi, desperacko próbujących podnieść pieniądze.*

### *3. Szklanka bólu.*

*Weź kartkę oraz szklankę, do której nalej wody, po czym przechyl szklankę oraz kartkę i ostrożnie wyjmij kartkę. To sprawi, że woda pozostanie pod szklanką powodując, że wszelka próba podniesienia szklanki zakończy się fiaskiem.*

### *4. Karteczki.*

*Przyklejanie karteczek na plecach z zabawnymi napisami.*

### *5. Przewieszenie budzików, zegarów.*

*Inne: Żarty telefoniczne np. z informacją o dostarczeniu darmowej pizzy, podrzucanie sztucznego owada/robaka.*

## CAŁKIEM POWAŻNIE: Czy śmiech to zdrowie?

*Wkrótce **prima aprilis**. Ta stara średniowieczna tradycja nawiązuje do zwyczajów starożytnego **Rzymu**, kiedy to mężczyźni przebierali się za kobiety, zakładali peruki, tańczyli na ulicach, czego nie było wolno robić w żadnym innym dniu roku.*

*Prima aprilis to zwyczaj obecny w kulturze wielu krajów świata. Polega na robieniu żartów, psikusów, kawałów oraz celowym wprowadzeniu w błąd. Często „ofiary” żartów wierzą w coś niemożliwego lub absurdalnego. Zapytałyśmy uczniów, jakie kawały robią najczęściej swoim bliskim i znajomym. Okazuje się, że dzieci nabierają swoich rodziców, mówiąc im, że dostały złą ocenę lub przynoszą inną nieprawdziwą informację ze szkoły. Często wmawiamy innym, że powinni widzieć to, czego w rzeczywistości nie ma, np. ptak na gałęzi, pajak pod łóżkiem, wielbłąd na ulicy. Dorośli zazwyczaj są zamysleni, więc łatwo ich wprowadzić w błąd, wołając np. „Kuchnia się pali!” Chętni dla żartu przestawiamy zegarki i obserwujemy zamieszanie wśród domowników. Ważne jest, aby żart prima-aprilisowy był przemyślany i śmieszył nie tylko autora.*

*Ale czy na pewno wszystkie kawały śmieszą? Niestety nie. Dla niektórych osób niestosowny żart może być powodem do płaczu. Może się zdarzyć, że kogoś przestraszymy lub niechcący wyrządzimy krzywdę, kto chce zrobić psikus, niech najpierw pomyśli, czy to jest odpowiedni żart.*

*Warto pamiętać przysłowie - „**Nie czyń drugiemu ,co tobie niemiłe**”.*



## POZYTYWNE NAKRĘCENI...

### BĄDŹMY DLA SIEBIE ŻYCZLIWI NA WIOSNĘ!

*Wiosna to pora roku, w której wszystko budzi się do życia. Świat nabiera barw. Warto zadbać o dobry humor, pogodę ducha i odrobinę życzliwości dla innych. Czego życzymy wszystkim na wiosnę?*

- *Pan Dyrektor - Życzę wszystkim słońca, uśmiechu i pięknej pogody.*
- *Pani Pielęgniarka - Życzę pięknej pogody, mało kontuzji i uśmiechu na twarzy.*
- *Pani Bibliotekarka - Życzę radości z widoku stokrotki, czyli umiejętności cieszenia się z małych rzeczy.*
- *Pani Woźna - Najbardziej życzę pogody ducha.*
- *Siostra Augustyna - Życzę wszystkim wiosny w sercu.*
- *Pani Ania Domżała - Życzę słońca i uśmiechu.*
- *Pan Marek Ebel - Życzę pogody ducha i miłości.*

